



# Dual-Aktivierungstraining

## mit Andrea Züger im Reitzentrum Letzi, Zug

**Aufmerksamkeit – Balance – Vertrauen – Koordination – Lernen zu lernen - Abwechslung**

### **Was ist Dualaktivierung®?**

Dual-Aktivierung® ist weit mehr, als bloßes Longieren oder Reiten durch blaue und gelbe Schaumstoffstangen. Dual-Aktivierung® ermöglicht den Pferden ein schnelleres Hin- und Herschalten zwischen den beiden Gehirnhälften. Gesehenes und Erlerntes kann schneller verarbeitet werden. Die Ausgeglichenheit der beiden Hirnhemisphären ist die Voraussetzung für optimales Lernen und somit für ein optimal trainiertes Pferd. Ständige rechts/links Wechsel, Biegen, Geraderichten und Konzentration verhelfen dem Pferd sein Bewegungskoordination und Balance zu verbessern und seine Hinterhand zu aktivieren.

### **Die gerittene Dual-Aktivierung**

Mithilfe der blauen und gelben Trainingshilfen werden, durch durchdachte Parcours, bewährte Übungen aus der klassischen Dressur sichtbar gemacht und erleichtern so das Nachreiten. Durch ständige Rechts-Linkswechsel in der Dual-Aktivierung lernt das Pferd sich schneller umzustellen, gewinnt an Balance, Kraft und Koordination. Dadurch richtet sich das Pferd auf gebogener Linie vermehrt "in sich gerade", und die Vorhand - Hinterhandkoordination wird optimiert. Das Pferd reagiert besser auf die Hilfen, da es gelernt hat, sich und den Reiter besser auszubalancieren.

Es sind Reiter jeden Ausbildungsstandes und auch Pferde jeder Rasse herzlich willkommen. Gerne wird auch auf allfällige Einschränkungen Rücksicht genommen.

**Ablauf:** In Gruppen à 3 Reiter wird an verschiedenen Übungen abwechslungsweise gearbeitet.

**Wann:** 10 Lektionen ab April 2018; jeweils Freitag, 19-20 Uhr und 20-21 Uhr und evtl. 21-22 Uhr  
Bei Abwesenheit bitte selber für Ersatzreiter sorgen, die verpassten Stunden werden nicht erstattet.

**Wo:** Reitzentrum Letzi, Zug

**Kursleitung:** Andrea Züger, zertifizierte Dual-Aktivierungstrainerin; Centrum Equilibrium

**Kosten:** CHF 500.- für Pensionäre  
CHF 600.- für ReiterInnen mit Schulpferd  
CHF 700.- für Externe

**Kursorganisation, Auskunft & Anmeldung:** Steffi Brunnschweiler, 079 731 65 59 oder  
[steffi.brunnschweiler@gmail.com](mailto:steffi.brunnschweiler@gmail.com)

**Anmeldeschluss:** Montag, 9. April 2018

## Anmeldung zum Dual-Aktivierungstraining mit Andrea Züger

Termine:

Fr, 20.4.18

Fr, 25.5.18

Fr, 27.4.18

Fr, 1.6.18

Fr, 4.5.18

Fr, 8.6.18

Fr, 11.5.18

Fr, 15.6.18

Fr, 18.5.18

Fr, 22.6.18

Vorname:

---

Name:

---

E-Mail-Adresse:

---

Telefonnummer:

---

Name Pferd:

---

Alter:

---

Rasse:

---

Niveau Reiter/Pferd resp. Erfahrung mit Dual-Aktivierung:

---

Komme mit Hänger

Bemerkung:

---